



Pro rodiče dětí zemřelých před narozením, během porodu či brzy po něm

Pomůžeme Vám ...

Milí rodiče,

právě prožíváte pravděpodobně nejtěžší chvíle svého života - těšili jste se na dítě, ale bohužel se stalo něco, co radost během chvíle změnilo v obrovskou bolest. Vaše miminko zemřelo.

Přestože je to pro Vás jistě teď velmi těžké, doporučujeme vám, ze zkušeností rodičů, kteří takovou ztrátu také prožili, několik **důležitých kroků**. Velmi důležité pro Vaše vyrovnání se s úmrtím Vašeho dítěte je například jeho **pojmenování**, a také **fyzické rozloučení s vaším miminkem - pochovat si ho, pohladit, obejmout**. Zvláště v době po propuštění z nemocnice vám také velmi může pomoci, když budete mít na vaše dítě nějakou hmotnou památku – **otisk jeho nožičky, pramínek vlásků či jeho fotografii**. Možná se vám v tuto chvíli zdá, že k takovým krokům vůbec nemáte odvahu, že chcete už mít všechno co nejdříve za sebou, nechcete nic takového dělat. Přesto, prosíme, **popřemýšlejte o tom**. Vaše rozhodnutí se později už nedá změnit, bude však mít **veliký vliv** na to, jak se s úmrtím vašeho miminka budete vyrovnávat.

Nebojte se, nebudete na to sami – se všemi těmito úkony vám samozřejmě velmi rádi pomůžeme.



Neméně důležitý je ještě jeden krok, o kterém je dobré popřemýšlet – **pohřbení vašeho dítěte**.

Je však potřeba si uvědomit, že **podle zákonů České republiky máte pouze 96 hodin na rozhodnutí**, zda chcete Vaše dítěte nechat pohřbit (ať již s obřadem nebo bez obřadu). **Po uplynutí těchto 96 hodin od oznámení úmrtí** bude tělíčko dítěte zpopelněno v krematoriu a rozptýleno například ve společném neveřejném žárovém hrobě spolu s anatomicko-biologickým nemocničním odpadem. **I v případě, že nebudete chtít z nejrůznějších důvodů sami své dítěte pohřbit**, uděláme to za Vás my a na naše náklady jej pohřbíme se vši důstojností a pietou do našeho hrobového místa, které máme právě za tímto účelem k dispozici. A později, třeba i po čase, pokud budete chtít, můžete sami navštívit místo, kde bude Vaše dítěte uloženo. A i to Vám pak pomůže Vaši velkou bolest lépe zvládnout.

Abychom tak ale mohli učinit, potřebujeme se o Vašem zemřelém miminku **včas dozvědět**. Pokud jste v nemocnici, která s námi již spolupracuje, sama nás o všem uvědomí. V opačném případě nás, prosím, kontaktujte sami, abychom Vám mohli pomoci.



Všechny tyto služby poskytujeme BEZPLATNĚ

díky štědrosti a dobrým srdcím našich dárců, kteří nám to umožňují. Proto i **Vám budeme vděční za jakýkoli dobrovolný příspěvek**, abychom mohli i nadále pomáhat i ostatním.

Pomoci nám můžete jakýmkoliv příspěvkem
na transparentní účet Modré pomněnky:

2700688626 / 2010

variabilní symbol: **1211**

Všem dárcům za jejich podporu s velkou
vděčností

ze srdce DĚKUJEME





Jak Vám můžeme pomoci?

- Psychosociální pomoc rodičům dětí zemřelým před narozením, během porodu či brzy po něm
- Pořízení fotografií, otisk nožičky apod. jako vzpomínku na Vaše děťátko
- Hezké rozloučení s Vaším děťátkem, pomoc při sjednání pohřbu, event. přímo pohřbení dítěte
- Možnost mše sv. za mrtvě narozené děti
- Péče o pozůstalé rodiny
- Spolupráce s dalšími organizacemi zabývajícími se pomocí pozůstalým rodinám
- Prodej literatury k danému tématu
- Sociální poradenství i pro pracovníky obcí, zdravotnická zařízení ...
- Přednášky o problematice dětí zemřelých před svým narozením pro laickou i odbornou veřejnost



KONTAKTY

Jihočeské centrum pomoci

MODRÁ POMNĚNKA, z.s.

M. Horákové 1750; 370 05 České Budějovice

tel.: 720 666 663

poradna@modrapomnenka.cz

www.modrapomnenka.cz



„I když zemřelo, stále patří k nám...“

Pro rodiče dětí zemřelých před narozením, během porodu nebo brzy po něm

www.modrapomnenka.cz